

# НА РАВНЫХ

ресурсные группы  
для приемных родителей,  
усыновителей, опекунов  
в формате РАВНЫЙ РАВНОМУ



## Группы «На равных» – это:

- ✓ только приемные родители, усыновители, опекуны – ведущие и участники
- ✓ атмосфера доверия, безопасности, принятия и поддержки
- ✓ возможность выговориться
- ✓ удобный формат и время для встреч
- ✓ получение знаний и навыков, связанных с воспитанием приемных детей
- ✓ доступ к мероприятиям и специалистам БФ «Арифметика добра»
- ✓ обмен опытом
- ✓ правило конфиденциальности

## Приглашаем вас в группу «На равных» за поддержкой и знаниями, если вы:

- недавно забрали ребенка и переживаете адаптацию;
- адаптация уже пройдена, но вам все-равно сложно;
- не знаете, что делать с трудным поведением ребенка;
- сомневаетесь, нормальны ли ваши чувства и эмоции в отношениях с ребенком;
- столкнулись с непониманием друзей, родственников, сотрудников школы и других учреждений;
- в целом чувствует себя неплохо, но не хватает общения с единомышленниками.

## Приглашаем вас в Школу ведущих «На равных», если вы:

- действующий замещающий родителей, окончивший ШПР, со стажем приемства – не менее 2-х лет;
- готовы выделить 6 выходных дней для обучения, из них 4 – в онлайн и 2 – в очном формате;
- мотивированы вести ресурсную группу в качестве волонтера фонда «Арифметика добра», в паре с соведущим, не менее 2-х раз в месяц.

По итогам обучения выдается сертификат. Фонд оказывает эмоциональную, организационную, техническую и методическую поддержку каждому ведущему-волонтеру.

### БЕСПЛАТНО ДЛЯ ПРИЕМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ

- ЗАПИСЬ В ГРУППУ ИЛИ ШКОЛУ ВЕДУЩИХ «НА РАВНЫХ»:
- на сайте фонда "Арифметика добра" [www.a-dobra.ru](http://www.a-dobra.ru)
  - по электронной почте [club@a-dobra.ru](mailto:club@a-dobra.ru)
  - на страничке проекта «На равных» по следующему QR-коду:

