

## **Выживать или сохранять себя?**

Ресурсные группы для приемных родителей "На равных" БФ "Арифметика добра" очные и онлайн!

Если вы недавно забрали ребенка и переживаете адаптацию, если она позади, но вам сложно, если вы не знаете, что делать с трудным поведением ребенка, если вы сомневаетесь, нормально ли то, что вы чувствуете по отношению к ребенку, если вы столкнулись с непониманием близких, сотрудников школы и других учреждений, если все неплохо, но хочется общаться с единомышленниками, то ресурсная группа «На равных» как раз для вас!

Группа "На равных" - это:

- бесплатно;
- ведущие - приемные родители, прошедшие подготовку в Фонде «Арифметика добра»;
- знакомство с потрясающими людьми, которые обязательно поймут вас и станут поддержкой и опорой;
- обсуждение актуальных для приемных родителей тем в удобной и простой форме по программе "На равных";
- безопасная атмосфера, возможность выговориться до конца;
- 2-4 встречи в месяц, всего не менее 20-ти встреч;
- закрытая группа, "свои" люди, общение в чате между встречами 24/7.

Выбрать удобную для вас группу и ЗАПИСАТЬСЯ в нее можно по ссылке:

<https://bit.ly/3bZj1OF>

Дополнительная информация о проекте «На равных» - по ссылке:

<https://www.a-dobra.ru/project/proekt-na-ravnyh-gruppy-samopomoshhi-priemnyh-roditelej/>



Передавайте эту информацию тем, кому она может быть полезна!